

懺法及禪修問答

恒興法師講

2014年8月28日晚間於金佛聖寺

今天和大家講一個故事，是有關阿闍世王的故事。這個阿闍世王是摩揭陀國的國王，在做太子的時候就弑害父母，殺害自己父母，就造成了五逆罪。

他遇到惡知識，後來也有遇到、皈依善知識。他在惡知識的慫恿之下殺害父王之後做了國王。後來聽善知識的勸說懺悔自己的罪業，因而將逆罪轉變過來。這個故事大概是講他犯了五逆罪，後來經過懺悔把罪懺除。

提婆達多專和佛作對，甚至想加害佛然後自己做新佛。這個提婆達多勸太子殺害父王，等太子做國王之後就可以藉助太子的力量去傷害佛陀。韋提希夫人是太子的母親，她本來的個性是很仁慈柔和的，但是當她懷著太子的時候脾氣就變得很暴躁。然後國王就問御醫和占卜師這是怎麼回事，御醫就說韋提希夫人現在懷的孩子是不吉祥的，可能會對國王造成傷害。國王聽後就很擔憂，不開心。

當太子降生之後，有一天國王就動了一念想試一下這個太子是不是一個有福氣的人，但其實是想將他害死。有一次就把太子從高樓推了下去，想看看他會怎樣。結果這個太子雖然從高處摔下，卻沒有受太大的傷，只有小指頭受了一點輕傷。

太子長大成人之後非常有才華，國家的大臣都對他很信服。有一次他就問那些大臣，他的小指頭為什麼會受傷。可是這些大臣都不知道。後來他的乳母對他說，他的傷是他父王將他推下高樓而造成的。所以從此之後太子就對自己的父王懷有恨意。後來太子聽從提婆達多的教導，將自己的父王關在大牢裡，不許任何人與他相見。只有韋提希夫人被允許去見國王。韋提希夫人在見國王之前就把乳酪和奶酥藏在瓔珞裡面，把蜜糖塗在身上，從而把食物送給國王。國王得到食物之後臉色好了很多。太子知道這件事之後很生氣，甚至想把自己的母親處死。後來有一位叫耆婆的大臣知道後就阻止太子，甚至說如果太子不打消殺母的念頭就要辭官。太子因為不想耆婆辭官，所以就沒殺害自己的母親。

國王和王后在大牢裡很傷心。想請佛傳他們八關齋戒，並請阿難尊者為他們說法。當他們禮拜之後，阿難尊者，目連尊者和佛陀就來到了皇宮，為他們說法並傳授八關齋戒。王后覺得娑婆世界太苦了，很想離開去別的世界，於是問佛去哪個世界好。當下佛就現出十方世界，讓王后選。結果王后就選擇了極樂世界。而佛就為國王說十六觀經，國王聽後當下就證了初果。後來國王圓寂之後，太子就登上王位。

在阿闍世王做皇帝十幾年之後，由於逆罪的關係，遍體長滿惡瘡，非常的臭。他自己也知道這是業報，感覺自己離地獄應該不遠了。母后為他上藥也沒能痊癒，而且每次上藥都很痛，甚至會痛到暈過去。他的病沒有人能治好。當時有六師外道勸阿闍世王皈依他們，說他們可以治好他的病，但阿闍世並沒有那麼做。而大臣耆婆告訴阿闍世王唯有佛陀可以救他，於是阿闍世王就動了心，想去請佛陀救治。

阿闍世王問耆婆說，佛是聖中之聖，而自己是一個有重罪，有染污的人，佛又怎麼肯見他呢。耆婆答說，佛是大慈大悲的，他視一切眾生如自己的兒子一樣，是有苦必救的。你不需要擔心。阿闍世王聽後對佛產生了很大的信心，而這種信心感動了佛。佛當下就入月愛三昧，放淨光照阿闍世王的身體，讓他生出大歡喜。後來阿闍世王就帶著他國家的人民一起去見佛。當時去的人非常的多，有十二由旬那麼長的隊伍。當阿闍世王見到佛之後就慚愧懺悔，發願要用正法來治理國家。當時國內的許多人因此而證果。而阿闍世王阿鼻地獄的罪就化解了。他和國內許多人民還有宮裡的王后彩女都發無上正等正覺的心，最後阿闍世王也走上了修行的道路。

阿闍世王得到長壽，從無常之身得到常的身，這是他從懺悔中得到的好處。所以對佛法有信心，對修行人是一個很重要的環節。

問答時間

有佛友問：關於打坐的問題。打坐有時候氣會在身體運行，但有時候就會卡住在某個地方。這些地方可能是因為身體上的一些傷病，在打坐的時候這些地方就會非常痛。我想問在這種情況下是應該忍住痛繼續坐呢，還是說會有其他的什麼辦法。

興法師答：痛就表示那個地方不通，為什麼不通呢，是因為有堵塞。堵塞的情況有大有小。我們在打坐的時候，所儲蓄的能量是一個關鍵。如果能量儲蓄足夠的話，氣通過傷病的地方就會痛。但是當有足夠的力量把堵塞推開的話，之後就會不痛。而如果我們因為痛放棄打坐的話，我們所儲蓄的能量就會向四周分散掉，那本來不通的地方依舊不通。按傳統的方式來說的話，這種情況就唯有忍耐。如果有人疼痛太劇烈的話，可以稍微動一下身體，這樣可以稍微減輕疼痛，但這不是根本解決的辦法。因為當我們一動，氣就會從皮膚散掉。如果打坐不動，氣就可以不斷儲蓄，最後衝開有傷病的地方，會有一種暢快的感覺。

江法師補充：諸佛菩薩，宣公上人，各位法師，各位善知識阿彌陀佛。剛剛提問的法師真是挖到寶，因為我們興法師是專門在打坐。除了萬佛聖城有三週的禪七以外，他每年在香港也會舉辦三週的禪七。他本身在打坐上也真的是有獨道的功夫。

又有佛友問：一、想請法師多講一些關於打坐的事情。二、上次法師講了“五明”，想請法師再多講一下“聲明”。

興法師答：“五明”裡面第一個是“內明”。就是要明白眾生的心情，在禪宗來講就叫做明心見性。第二是“因明”，就是要明白因果。道宣法師有講關於因緣的運作。我們學佛的人如果能夠學好中文，能從中文裡去了解佛法就會更加直接，更加好。聲明就是聲音，在佛教裡面的梵唄，在世間的話比如爵士音樂，西方的古典音樂，中國的民族音樂都是屬於聲明。菩薩要明白世間種種的技藝去教化眾生。甚至是飲食。曾經有一位牧羊人去問佛要如何牧羊。可想而知，佛成就一切智，就是說世間一切事情佛沒有一樣是不懂的，世間種種的技藝佛陀都可以教人。在行菩薩道的時候就是要成就種種的技藝和知識，這樣在成佛的時候就具備一切智去教化眾生。五明是菩薩對教化世間不同種類眾生的一種表法。