

《佛說十善業道經大略 6》

近育法師

2014年8月16日講於溫哥華金佛聖寺

諸佛菩薩、師父上人、各位法師、各位善知識：大家阿彌陀佛！

今天我們來繼續探討《佛說十善業道經》。昨天我們講到我們要離苦得樂，要斷一切惡道的苦，有一個方法。佛陀就告訴我們說：「我們需要晝夜常念善法，思維善法，觀察善法。」就是我們白天晚上，晝夜六時都要常常去觀照這個善法，要去想這個善法，也就是我們常常說的思維修。當我們聞到善法的時候，我們要去想一想，想什麼呢？我們處在這個社會上有公認的道德倫理，那它們都是好的嗎？所以我們就要去觀照一下。

拿一個非常簡單的例子來講，我們說護生放生是一個善法，那我們要怎麼做才是如法呢？常常會聽到人家講說：「放生如果沒有做好的話，就等於放死了。」如果我們沒有考慮到放生動物的生長環境，或者我們只是一味的濫慈悲，覺得放得越多越好，結果沒有想到你放了以後，它們沒有足夠的生存空間和食物，結果不久就死了。

又譬如我們想要去救人苦難，但是有一些人家裡頭很窮，可是爸爸卻沉迷賭博，或是吸毒，我們把錢送過去以後。可能我們前腳一走，他就把這個錢拿去給賭了，或是買毒品了，我們並沒有救助到他的這個家庭。所以說我們需要積集我們的智慧。我昨天講我們要成就善法。但是我們常常有一個雜心、雜業，

我們常常是心念起起伏伏的，如果我們有發一個願，可能可以幫助我們，堅定我們的志向。

我們應該積集我們的智慧，積集智慧的方法除了深入經藏之外，持戒是一個好方法。因為持戒的緣故，行為舉止就會依止在對的這個事情上面，所以心就比較安定，也就會啟發智慧了。在培養我們福業之前，還有一個工作我們需要常常的做，那就是懺悔。學佛人都知道有因有果，在從因到果的當中，它還有一段時間；我們如果能把握這一段時間，也就是可以把緣統統地緣在善緣上面，我們就可以做到所謂的重報輕受，或化於無形。這個就是懺悔的力量。總而言之，我們在植諸善本，就做所有的好事的同時，我們需要懺悔，斷相續心——也就是一旦我們知道我們起心動念起了壞念頭，或做了一個惡業、或是我們的習氣毛病，就斷相續心，不要再讓它繼續造作下去。就好像一個種子，它沒有水沒有陽光的滋潤，它就不會萌芽，不會長成一棵樹。同樣的道理，我們以前雖然有惡的種子，但是因為我們現在都全部緣在這個善法上面，它就不會有結果的機會。

第四個方法，剛剛我說晝夜常念善法，那個念是一個觀照。因為我們都是從善惡夾雜來的，所以我們不免會有一些妄念起來。記得李炳南老居士教一個方法：在妄念來的時候就看著他，一如賊進到我們的家裡來了，我們知道這個賊進來了，就看著這個賊的行動，看著他，他就不敢偷東西。如果我們妄念一起的時候，我們一點都不察覺，這就好像我們不知道這個賊已經進到家裡頭來了；或是知道了根本不管他；那家裡的東西就被偷光光了。這就是古德講的：「不怕念起，就怕覺遲。」

我們說：常念善法、思維善法、觀察善法，我覺得最重要的是修持善法。《楞嚴經 大勢至菩薩念佛圓通章》裡有講了一句話，我們可以常常拿來用，就是：「都攝六根，淨念相繼。」也就是佛陀跟龍王講的：讓這個善法念念增長，不容有一絲像頭髮絲那樣其他的念頭夾雜在裡面，在這個念頭裡面。如果我們可以這樣做的話，最起碼我們可以保到這個人天的果報。如果我們住在善法上面，不執著善法，那聲聞、緣覺、菩薩甚至佛果都是有成的。可見這個十善是五乘的根本，這個十善是人天、聲聞、緣覺、菩薩跟佛道的根本。

在講十善之前，有一個我覺得很有意思的一段對話，大家也來腦力激盪一下，考考你的腦子。

有一天，一個人對佛祈求說：「讓我們所有的朋友都永遠健康快樂。」

佛說：「好！可是只能給四天。」

那個人就說：「好的，那我就要春天、夏天、秋天、冬天。」

佛又說：「只能三天。」

他說：「好！那就昨天、今天跟明天。」

佛說：「不行！只能給兩天。請問你要哪兩天？」

「好！那就白天跟黑天。」

這樣佛就說：「No! 只能給一天。」

「好了，一天就一天。」

佛又說：「哪一天？」

（有人說：每一天。）

「是的！我所有的朋友活著的每一天。」

最後佛就說：「好！以後你所有的朋友都天天健康快樂。」

所以我們如果能夠每一分每一秒都發出這樣一個善念的時候，我們都會活得非常的健康，活得非常的快樂自在。

接下來我要念一段文字是佛陀跟龍王講的，但是我們要看看在這個文字裡面，哪一個詞最重要？

剛剛講說佛陀告訴龍王說：有一個方法可以斷一切的惡法，這一個方法是什麼呢？就是十善業道。何等為十，哪十個呢？大家請聽好，就是能永離殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見。請問我剛剛念的那一段文字你覺得哪一個詞最重要？

是不是永離？就是在生生世世永遠都要離開這個十惡。

好！十善具有上、中、下的分別，就是在我們的心念上面，在境上面，以及在造作的時候，這個時間上面，它會有上中下果報的區別，這十業都是這樣子的。我們先拿第一個殺業來做例子，第一個是在動機——就是在這個心念上面。第一個最重的是有一個瞋恨心去殺。第二個是中型的罪，雖有瞋恨心，可是心不明了；或者是心裡有，但是沒有瞋恨心。比如說有一些人他殺雞來煮，他沒有瞋恨心，他知道他在做這個事情。當然最輕的就是誤殺了，誤殺的時候他沒有殺的念頭，我們都知道菩薩戒主要在戒心，或者是說，佛性講的是一個心地法

門，那誤殺的時候就責心懺好了——就是找一個人說說，或是到佛前去說說，這樣子就可以了。它是最輕的。

在外境上，比如說殺的對象上面，最重的當然就是出佛身血，或者是殺父母、或者對我們有恩的人。第二種就是殺跟自己同類的人。第三是指的殺下等的眾生，比如說螞蟻、蚊蟲啊。

再來講到時間上面，不管我們殺了動物，或是殺了人，最重的就是在殺之前或是同時，心裡是否意樂，非常的高興，做了以後是否一點後悔心都沒有；第二個就是沒有殺意，或是殺了以後他後悔；第三個就是沒有瞋恨心誤殺了，殺了以後馬上就心生後悔。

我把殺的動機跟殺的外境，還有我們造作的時候，這一個人的心態講了。接下來我要講一個故事，大家來判斷一下這個故事裡面主人翁他到底是一個怎麼樣的狀況。你如果是個法官的話，你要怎麼去判決。

在中國江西有一個煤礦的主人，有一天接到消息，他們那個礦坑瓦斯爆炸，一個人死了，兩個受重傷。當然他就被請到公安局去了。當法醫、法官去找他的時候，他一點都不在意，他想：「一個月之後，我保准被放出來了。」可以想像，這個煤礦主人他在完全沒有安全設施情況之下，他還是這樣子，可見他完全是走後門了。果然法官在辦這個案子的時候，就遭到了很多的阻礙，這個案子就拖了有四個月。因為這個法醫一直要堅持正義，所以最後煤礦主被判了六年。說也奇怪，他一到監獄裡面的時候，就發現糖尿病跟膽結石一起發作了。

監獄進不去了，就到了醫院——那個公安局屬下的醫院。因為膽結石他需要開刀，開了刀以後，他的糖尿病使他的傷口不能癒合。他剛剛進去時是 180 多斤重的一個彪形大漢，不久他的體重一直不斷的減輕，減輕到 90 斤不到了。他的免疫系統也失去了功用，所以他的皮膚就不斷地潰爛。有一天，當這個法醫去看他的時候，他就眼睛睜大大的說：「你信教嗎？」

法醫說：「是我是佛教徒。您有什麼事嗎？」

他欲言又止，沒有說下去。

有一天，有一個護士打電話給他（法醫），是煤礦主託護士打電話給這個法醫。當法醫趕到醫院時去看，煤礦主無奈地說：「現在不僅僅監獄不收留我，連閻羅王都不收留我。」因為他的皮膚一直都在不斷地潰爛，其實他每天真是生不如死，當下他最大最大的嚮往就是死去，可是卻一直死不掉。因為他的體重一直不斷的減輕，所以他的很多的器官也不斷在衰竭當中，醫生和護士都覺得他應該不久於人世，可是他就死不了。因為太痛苦了，所以他最後決定絕食，不要吃東西、不要喝水，他就絕食了十幾天，卻意外的活下來。這個病人有一天就告訴法醫，他說了十多年前發生的事情，他在創業開始發生的一個事情。

那時候他剛準備要開一個煤礦，但是他自己缺少資金，所以他就到車站去找一些弱智的流浪漢，騙他們下到礦坑裡面去幫他撈礦，不付薪水的，結果非常幸運，他挖到第一桶金。可是他很怕別人知道，所以他就把這一個礦坑給封了，也就是把十幾個、二十個弱智的流浪漢就活活地餓死在礦坑裡面了。他十幾年來都是在做這樣的一些事情。結果他生了這一場病，把他所有的錢全部耗盡了，家人朋友也不來看他了，他自己想要死也死不了。最後他皮膚潰爛到就像

一灘的肉泥而死。所以我們可以知道生命是一個人最寶貴的、最重視的，如果奪取了其他人生命的時候，那個果報真的是不可思議。

因此，佛陀告訴我們說：如果我們可以遠離殺生的時候，我們可以有十種的功德。比如說我們就不會多病，身常無病，身體常常沒有病，然後壽命就比較長；睡覺的時候不會有噩夢，至少命終的時候會生天；會永斷一切生氣的習氣等等。我們來測試一下我們到底有沒有殺心還在心裡頭，拿一個很簡單的故事。有一次佛陀跟舍利弗在一起，然後來了一隻鴿子。舍利弗尊者就問佛陀，他說：「我是一個阿羅漢，我已經沒有殺心了，為什麼這個鴿子到我身邊的時候它還會很害怕，然後就走開？」

佛陀就說：「因為你殺的習氣還在。」

我們也是，如果有動物都不敢靠近我們，足見我們雖然守著這個不殺生戒，但是我們要去檢視一下我們的心，我們是不是還有這個殺心？看到人當然不會殺，但是看到螞蟻、看到所有的害蟲的時候，我們是不是還有那個念頭？所以如果我們能夠常常遠離殺生的時候，就會培養我們自己的大慈悲心，也不會跟眾生結怨，也會得到鬼神的守護，最少命終的時候可以升到天上。如果我們可以把這個功德回向菩提的時候，那成佛的時候，壽命就可以隨心自在。

講到這個地方，想要請問大家，就是我們非常地清楚，墮胎跟殺人是沒有兩樣的。但是目前在一百多個國家裡面有幾個國家是贊成安樂死的，我想要請問大家：身為一個佛教徒能不能贊成安樂死？這安樂死的意義就是立下這樣的一個

醫療法，它的用意就是如果一個病人他得了個絕症，目前醫療沒有辦法去救治，他會拖垮整個社會的醫療，給他的家庭造成嚴重的負債。在病人同意之下決定結束他自己的生命。我們身為一個佛教徒，我們可不可以贊成這個立法？可以嗎？不可以！因為他是與殺生是一樣的。所以我們為什麼要說思維善法，修習善法，原因就在這個地方。

最後想要請問大家，我們這個月念《地藏經》，早上念一部，下午念一部，你知道在《地藏經》裡面有哪一品提到有兩個國王他們是好朋友，他們同修十善？如果您不知道的話，今天下午念的時候請仔細看一下。禮拜一來告訴我答案。最後再提供大家一個方法：如果你想要去檢視一下一天的起心動念，有多少善念，多少惡念的話，宋朝有一個人他是這樣做的，這個人叫趙康靖，他準備了一盤豆子，然後拿兩個瓶子，豆子有白有黑。他每起一個善念的時候，就把一個白的豆子放到 A 瓶子裡面；如果起一個不好的念頭的時候，他就放一個黑豆在 B 瓶子裡面。剛開始的時候，瓶子裡面的豆子當然是黑色的多於白色的，到最後，瓶子裡面的豆子就全都是白色的了；全部都白色了以後，他就把那個瓶子的豆子不要了。意思說：他的妄念都沒有了，他就不需要這個方法了，他的心就是清淨柔軟了。這是我們的目標，希望我們最後都到達這個用心如鏡——就好像鏡子這樣的一個地步。

阿彌陀佛！